

Con motivo de la fiesta del Corpus Christi la Comunidad celebra el día de la Caridad, que sitúa nuestro compromiso en el centro de la espiritualidad cristiana. Hoy se nos invita a actualizar el gesto de Jesús en la cena pascual, y a seguir en nuestra vida diaria, **haciéndonos caridad**, pan que se parte y reparte entre nuestros hermanos y hermanas, especialmente las más pobres y vulnerables.

### Construyendo espacios de acogida y esperanza

*“Nadie puede pelear la vida aisladamente. Se necesita una comunidad que nos sostenga, que nos ayude y en la que nos ayudemos unos a otros a mirar hacia adelante”. FT n. 8.*

Frente al individualismo creciente, al anonimato en los barrios, a la indiferencia ante la realidad de muchas de las personas que nos rodean, recibimos la invitación a sentir dentro de nuestras comunidades la llamada a **Ser en común**. Ser con otras personas, importándonos aquello que debe ser de todas, porque nada de lo humano nos es indiferente, porque todas las personas somos responsables de todas.



### Acompañando la realidad en comunidad

Es momento de hacer visible la situación de las personas que, de una manera u otra, no han encontrado el apoyo y la oportunidad para salir adelante. A través de nuestro compromiso, compartimos con ellas un mismo camino que nos ayuda a cambiar la mirada de la realidad que nos rodea y ser conscientes de las situaciones de injusticia que sufren.

Acompañar en comunidad nos ayuda a compartir experiencias y sumar esfuerzos. Es por ello importante, visibilizar también el impacto que tiene en esas vidas acompañadas, el compromiso individual y comunitario que desarrollamos, la gratuidad y el servicio que vertebran nuestra acción.

Porque creemos en el amor que toma partido por la dignidad de las personas, que se hace presente en el aquí y ahora. Un amor que se convierte en **caridad comprometida** con cada persona y que transforma la realidad. Sabemos del valor del acompañamiento y la presencia que nos vincula como comunidad que está cerca de las personas que lo necesitan y que ofrece el ‘**amor al prójimo**’.

### Estás en casa.

Nuestras comunidades son un espacio natural de encuentro, que ayudan al descubrimiento de capacidades y dan oportunidad para desarrollar los dones recibidos, **Ser desde el “don”**.

Una invitación a seguir haciendo sentir como en casa a todas las personas que nos rodean, a seguir siendo Buena Noticia en cada encuentro, con cada persona, en cada acción, en cada escucha, en cada proyecto, en cada proceso, en cada presencia...

Buena noticia para las personas en situación de vulnerabilidad y exclusión, para las personas con las que hacemos equipo, para nuestros vecinos y vecinas y sociedad en general. Buena noticia de esperanza, transmitida a través de la tarea voluntaria y comunitaria, que invita a sumarse a ella.

## Oración. "Tú nos invitas, Señor"

[https://www.youtube.com/watch?v=g\\_YtbnPs8Uo](https://www.youtube.com/watch?v=g_YtbnPs8Uo)

*Tú nos invitas Señor  
a sentarnos a tu mesa sin condición  
Tú nos invitas Señor  
que sepamos escuchar siempre tu voz  
que sepamos escuchar siempre tu voz.*  
Para responder hay que saberse invitado  
para responder hay que saberse llamado  
para responder hay que querer dejar a un  
lado  
todos los miedos que nos hacen encerrarnos  
Para responder hay que aferrarse a la vida  
y celebrar como un regalo cada día  
para responder no hay que mirar hacia  
arriba  
sino hacia adentro o al que a mi lado camina

Para responder hay que limpiar la mirada  
de prejuicios y filtros que no dejan ver nada  
para responder, un buen traje de fiesta  
que vista el corazón para que salga hacia  
afuera

*Tú nos invitas Señor  
a sentarnos a tu mesa sin condición  
Tú nos invitas Señor  
que sepamos escuchar siempre tu voz.*

Salomé Arricibita.

## ¿Qué puedes hacer tú? / Hator! Estás en casa con gestos que cuentan



### 1. REENFOCA LA MIRADA

Abre la mente y cambia la mirada para ver esa otra realidad del mundo de la que formamos parte: la de tantas personas que no pueden acceder a los mismos derechos, de quienes están en desventaja social y que viven en la tristeza, la soledad y la pobreza.



### 2. ATRÉVETE A IR CONTRACORRIENTE.

Déjate transformar para transformar el mundo. Ser una persona comprometida es un modo de ser y estar en el mundo, de entender la vida y compartirla creando fraternidad, compasión para poder escuchar, atender y sanar a quien se encuentra en tu camino.



### 3. SITÚA A LA PERSONA EN EL CENTRO.

Se agente de cambio capaz de poner a la persona, plena de dignidad en el centro de tu mirada, palabra y acción. Acoge con un corazón nuevo que hacer propia la realidad de cada persona.



### 4. ILUMINA DESDE LA FE TU COMPROMISO.

Cultiva tu fe en comunidad para experimentar el amor de Dios que todo lo cambia y lo transforma. Descubre a través de tu fe nuevos retos con los que seguir creciendo.



### 5. CUIDA LA CASA COMÚN.

Súmate a la cultura del cuidado y haz que cada gesto cotidiano sea muestra de tu compromiso por las personas y el planeta. Que tus planes siempre tengan en cuenta sus efectos sobre toda la familia humana, sopesando las consecuencias presentes y futuras.



### 6. COMPARTE TU VIVENCIA DEL COMPROMISO.

Haz partícipe de tu solidaridad y compromiso a quienes te rodean. Comparte tu gen solidario, esa chispa interna que te impulsa a ser más y hacer más bien.

Corpus Christi jaia dela-eta, Karitatearen eguna ospatzen du Elkarteak, eta kristau-espiritualtasunaren erdian kokatzen du gure konpromisoa. Gaur, Jesusek Pazko afarian egindako keinua eguneratzera eta gure eguneroko bizitzan jarraitzera gonbidatuak gara, **geure buruari karitatea eginez**, gure anai-arreben artean banatzen den ogia, bereziki pobre eta ahulenen artean.

### Harrera eta itxaropenerako espazioak eraikitzen

*“Inork ezin du bizitza bakarka bizi. Beharrezkoa da gure sostengua izango den, laguntza emango digun eta elkarri aurrera begiraten lagunduko diogun elkarte bat”. FT, 8. zk.*

Gero eta indibidualismo handiagoaren, auzoetako anonimatuaren, inguruko pertsona askoren errealitatearekiko axolagabetasunaren aurrean, gure elkarteetan **Elkarrekin izateko** deia sentitzeko gonbita jasotzen dugu. Beste pertsona batzuekin izatekoa, guztiona izan behar duena axola zaigula, gizatiarra den ezer ez baitzaigu axolagabea, pertsona guztiok garelako guztion erantzule.



### Errealitateari akonpainamendua eginez elkarteetan

Aldez edo moldez, aurrera egiteko laguntzarik eta aukerarik izan ez duten pertsonen egoera ikusgarri egiteko unea da. Gure konpromisoaren bidez, haiekin partekatzen dugu inguruko errealitateari buruzko begirada aldatzen eta jasaten duten bidegabekeriazko egoeraz kontziente egiten laguntzen digun bide bera.

Elkarteetan laguntzeak esperientziak partekatzen eta ahaleginak batzen laguntzen digu. Hori dela-eta, garrantzitsua da ikusaraztea, halaber, zer eragin duen bizitza akonpainatu horietan garatzen dugun konpromiso indibidualak zein komunitarioak, gure ekintza egituratzen duen doakotasunak eta zerbitzuak.

Pertsonen duintasunaren alde egiten duen maitasunean sinesten dugulako, hemen eta orain agertzen den horretan. Pertsona bakoitzarekin **konprometitutako karitate** bihurtzen den maitasunean, errealitatea aldatzen duenean. Badakigu akonpainamenduaren eta komunitate gisa dugun presentziaren balioaren berri; izan ere, behar duten pertsonengandik hurbil dago presentzia hori, eta **"hurkoarekiko maitasuna"** eskaintzen du.

### Etxean zaude.

Gure elkarteak topagune naturalak dira, gaitasunak aurkitzen laguntzen dutenak eta jasotako dohainak garatzeko aukera ematen dutenak, “dohainetik izatekoa”.

Inguruan ditugun pertsona guztiak etxean bezala sentiarazten jarraitzeko gonbita, topaketa bakoitzean, pertsona bakoitzarekin, ekintza bakoitzean, entzunaldi bakoitzean, proiektu bakoitzean, prozesu bakoitzean, presentzia bakoitzean...

Albiste ona zaugarritasun- eta bazterketa-egoeran dauden pertsonentzat, gure Taldekideentzat, gure bizilagunentzat eta, oro har, gizartearentzat. Itxaropenezko berri ona, lan boluntario eta komunitarioaren bidez transmititua, harekin bat egitera gonbidatzen duena.

## Otoitza. "Zuk gonbidatzen gaituzu, Jauna"

[https://www.youtube.com/watch?v=g\\_YtbnPs8Uo](https://www.youtube.com/watch?v=g_YtbnPs8Uo)

*Zuk gonbidatzen gaituzu, Jauna zure mahaian baldintzarik gabe esertzera.*  
*Zuk gonbidatzen gaituzu, Jauna zure ahotsa entzuten jakin dezagun beti.*  
*Zure ahotsa entzuten jakin dezagun beti.*  
Erantzuteko, gonbidatua dela jakin behar du norberak.  
Erantzuteko, deitua dela jakin behar du norberak.  
Erantzuteko, alde batera utzi behar dira inguratzen gaituzten beldur guztiak.  
Erantzuteko, bizitzari lotu behar zaio eta egun bakoitza opari gisa ospatu.  
Erantzuteko, ez da gorantz begiratu behar, barrurantz edo nire ondoan dabilenari baizik.

Erantzuteko, begirada garbitu behar da ezer ikusten uzten ez duten aurreiritzi eta iragazkietatik.  
Erantzuteko, jairako jantzi on bat, bihotza kanpora ateratzeko jantziko duena.

*Zuk gonbidatzen gaituzu, Jauna zure mahaian baldintzarik gabe esertzera.*  
*Zuk gonbidatzen gaituzu, Jauna zure ahotsa entzuten jakin dezagun beti.*

Salomé Arricibita.

## Zer egin dezakezu zuk? / Hator! Etxean zaude aintzat hartzekoak diren keinuekin



### 1. BEGIRADA BIRBIDERATU EZAZU

Ireki adimena eta aldatu begirada, partaide garen munduko beste errealitate hori ikusteko: eskubide berberak izan ezin dituzten, gizarte-desabantailan dauden eta tristezian, bakardadean eta pobrezian bizi diren hainbat pertsonarena.



### 2. AUSARTU ZAITEZ KORRONTEAREN AURKA JOATEN

Utzi zeure burua eraldatzen, mundua eraldatzeko. Pertsona konprometitua izatea munduan izateko eta egoteko modu bat da, bizitza ulertzeko eta partekatze modu bat, haurridetasuna eta errukia sortuz, zure bidean dagoena entzun, zaindu eta sendatzeko.



### 3. JARRI PERTSONA ERDIGUNEAN.

Izan zaitetz aldaketarako eragile, pertsona duintasunez jartzeko gai dena zure begiradaren, hitzaren eta ekintzaren erdigunean. Bihotz berri batekin hartu pertsona bakoitzaren errealitatea beregain egiteko zeregina.



### 4. ARGITU FEDEA ZURE KONPROMISOTIK.

Landu zure fedea elkartean, dena aldatu eta eraldatzen duen Jainkoaren maitasuna esperimintatzeko. Ezagutu, zure fedearen bidez, hazten jarraitzeko erronka berriak.



### 5. ZAINDU DENON ETXEA

Egin bat zaintzaren kulturarekin, eta erdietsi eguneroko keinu bakoitza pertsonetikiko eta planetarekiko duzun konpromisoaren erakusgarri izatea. Zure planek giza familia osoan dituzten ondorioak kontuan har dezatela beti, egungo eta etorkizuneko ondorioak aztertuz.



### 6. PARTEKATU KONPROMISOAREN ZURE BIZIPENA.

Parte hartu ingurukoekiko elkartasunean eta konpromisoan. Partekatu zure gene solidarioa, gehiago izatera eta hobeto egitera bultzatzen zaituen barne-txinparta hori.