

# centro **ELURRA** zentroa

ARRAIZPE (BILBAO)

Plaza Belategi 5, bajo Tel.: 94 422 11 28 48002-Bilbao

[elurra@caritasbi.org](mailto:elurra@caritasbi.org)

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
<b>FAMILIAR HEZKUNTZA</b> P.E.F. PROGRAMA DE EDUCACIÓN FAMILIAR	Asteartea eta ostegunetan Martes y Jueves	10:00 -12:00
<b>ALFABETATZEA/ ALFABETIZACIÓN</b>	Astelehen eta asteazkenetan Lunes y miércoles Jueves (relacinal) osteguna	10:00 —11:30
<b>GAZTELANIA /CASTELLANO</b>	Astelehen eta asteazkenetan Lunes y miércoles	10:00 -11:30
<b>EUSKERA</b>	Astelehen eta asteazkenetan Lunes y miércoles	10:00 —11:30
<b>BOLILLOAK/ BOLILLOS</b>	Astelehen eta azteaskenetan Lunes y Miércoles	9:30 - 11,30
<b>PATCHWORK</b>	Azteaskenetan/ Miércoles	10:30 – 12:30
<b>PUNTO DE CRUZ / PUNTO DE CRUZ</b>	Astearte eta ostegunetan Martes y Jueves	11:00 – 13:00
<b>PUNTUA/ PUNTUA</b>	Astearte eta ostegunetan Martes y Jueves	11:00 – 13:00
<b>KAKORRATZ/ GANCHILLO</b>	Astelehen eta azteaskenetan Lunes y Miércoles	9:30 - 11,30
<b>ARGAZKIA MUGIKORRAREKIN/</b> FOTOGRAFIA CON EL MOVIL	Astelehenetan/lunes	10:00 – 11:30
<b>ESKU-LANAK/ MANUALIDADES</b>	Astearte eta ostegunetan / Martes y Jueves	10:30- 12:30
<b>GORPUTZAREN HEZIKETA</b> GIMNASIA CORPORAL Y RELAJACION	Ostiraletan/ viernes	11:00 – 12:30
<b>EMOZIOEN ANTZERKIA</b> TEATRO DE LAS EMOCIONES	Astelehen eta ostiraletan Lunes y viernes	11:30 – 13:00
“TE-RTULIA” GUNEA/ESPACIO DE “TE-RTULIA”	Ostegunetan / Jueves	16:00-17:30
“IBILTZEKO” GUNEA/ESPACIO DE “CAMINAR”	3. OSTIRALA /3º VIERNES	10:00 H.
<b>BRIKOLAJEA /BRICOLAJE</b>	Astearte/martes	12:00-13:30
<b>INFORMATIKA / INFORMATICA</b>	Ostegunetan / Jueves	17:00 – 19:00
<b>MENDEKO PERTSONEN ZAINZTA</b> /CUIDADOS A PERSONAS DEPENDIENTES	Astearte eta ostegunetan/ Martes	10:30 – 12:00
<b>ILEAPAINDEGIA/PELUQUERIA</b>	Asteazkenetan/Miércoles	10.00-13.00
<b>SUKALDARITZA/COCINA</b>	Asteartean/ Martes	10:30 – 12:30
<b>JOSKINTZA II /COSTURA I</b>	Astelehenetan /Lunes	10:30 -12:30
<b>JOSKINTZA II /COSTURA II</b>	Astearte eta ostegunetan/ Martes y Jueves	10:30 – 12:30

Servicio Txikileku (guardería) excepto los viernes.

# centro **EKIN** zentroa

OTXARKOAGA (BILBAO)

Calle Langaran 3 bis, bajo  
48004-Bilbao

Tel.: 94 412 46 16

[ekin@caritasbi.org](mailto:ekin@caritasbi.org)

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
* <b>FAMILIAR HEZKUNTZA</b> P.E.F. (Proyecto de Educación Familiar)	Astelehen, asteazken eta ostegunetan Lunes, Miércoles y Jueves	10:00 – 12:00
* <b>HAZKUNTZA TAILERRA</b> TALLER DE CRIANZA	Astelehen, asteazken eta ostegunetan Lunes, Miércoles y Jueves	10:00 – 12:00
<b>GAZTELANIA 0</b> CASTELLANO 0	Astelehen eta asteazkenetan Lunes y miércoles	10:00 – 11:30
	*Astearte eta ostegunetan Martes y jueves	10:00 – 11:30
	Astelehen eta ostegunetan Lunes y jueves	16:30 – 18:00
<b>GAZTELANIA I</b> CASTELLANO I	Astelehen eta asteazkenetan Lunes y miércoles	10:00 – 11:30
	*Astearte eta ostegunetan Martes y jueves	10:00 – 11:30
<b>GAZTELANIA I/2</b> CASTELLANO	Astelehen eta ostegunetan Lunes y jueves	16:30 – 18:00
<b>SORMEN ARTISTIKOA</b> CREACION ARTISTICA	Astelehenetan/Lunes	10:00 – 11:30
<b>ESPRESIO TAILERRA</b> TALLER DE EXPRESION	Asteartean /Martes	17:00 – 18:30
<b>KAKORRATZ</b> GANCHILLO	Ostegunetan/Jueves	10:00 – 11:30
<b>JOSKINTZA</b> COSTURA	Ostiraletan/Viernes	10:00 – 11:30
	Ostegunetan/Jueves	16:30 – 18:00
<b>JOSKINTZA/COSTURA</b> <b>SUKALDARITZA</b> COCINA	Ostegunetan/Jueves	10:00 – 12:00
<b>SUKALDARITZA</b> COCINA	*Astearte eta Asteaskenetan Martes y Miércoles	10:00 – 12:00
<b>ETXEKO ANTOLAKETA</b> ORGANIZACIÓN DEL HOGAR	Astelehenetan/Lunes	16:30 – 18:00
<b>ELEKTRIZITATEA</b> /ELECTRICIDAD	Zehaztu Gabe/Por concretar	
<b>PERTSONENE ZAINITZA</b> CUIDADO DE PERSONAS	Ostegunetan/Jueves	11:30- 13:00

\*Servicio Txikileku (guardería)

# Centro **HARGINDEGI** zentroa

Plaza de la Cantera 7, bajo

Tel.: 94 416 50 39

48003-Bilbao

[hargindegifis@caritasbi.org](mailto:hargindegifis@caritasbi.org)

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK	EGUNAK	ORDUTEGIA:
ACTIVIDAD:	DÍAS:	HORARIO:
<b>(*) FAMILIAR HEZKUNTZA</b> P.E.F. (TALLER DE PADRES Y MADRES) (trimestral)	Astearte eta asteazkenetan Martes y Miércoles	9:30 – 12:00
<b>(*) IRAKURKETA TAILERRA</b> LECTURA FÁCIL	Astelehenetan/ Lunes	9:30 – 11:00
<b>(*) GAZTELANIA GOIZEZ</b> CASTELLANO MAÑANA	Osteguna eta ostiralean Jueves y viernes	9:30 – 11:00
<b>GAZTELANIA ARRATSALDEZ</b> CASTELLANO TARDE	Ostegunetan/Jueves	15:30 – 17:00
<b>(*) GAZTELANIA 3</b> CASTELLANO 3	Astearte eta asteazkenetan Martes y Miércoles	9:30 – 11:00
<b>(*) PERTSONEN ZAINITZA + ETXEKO ANTOLAKETA</b> CUIDADO DE PERSONAS + ORGANIZACIÓN DEL HOGAR	Astelehena eta asteartetan Lunes y martes	9:30 – 11:00
<b>(*) SUKALDARITZA GOIZEZ</b> COCINA MAÑANA	Asteartea eta asteazkenean Martes y miércoles	9:30 – 11:30
<b>ELEKTRIZITATEA</b> ELECTRICIDAD	Baieztatzeko Por confirmar	
<b>INFORMATIKA</b> INFORMÁTICA	Baieztatzeko Por confirmar	
<b>ILE-APAINKETA</b> PELUQUERÍA	Astelehenetan/ Lunes	11:30 – 13:30
<b>(*) JOZKINTZA I</b> COSTURA I	Asteartea eta asteazkenean Martes y miércoles	9:30 – 11:00
<b>(*) JOZKINTZA II</b> COSTURA II	Ostegunea eta ostiralean Jueves y Viernes	9:30 – 11:30
<b>GOZOGINTZA</b> REPOSTERÍA	Baieztatzeko Por confirmar	
<b>(*) SUKALDARITZA</b> COCINA RELACIONAL	Ostegunetan Jueves	9:30 – 11:00

**TORRE-URIZAR (BILBAO)**

\*Servicio Txikileku (guardería)

# centro **BOLUETA** zentroa

Parroquia Santa Ana de (Bilbao)

Parroquia Santa Ana de

Tel.: 94 473 01 76

Bolueta

48008-Bilbao (Bolueta)

[jtorrontegui@caritasbi.org](mailto:jtorrontegui@caritasbi.org)

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
<b>JOSKINTZA</b> / COSTURA	Astelehenetan Lunes	16,30-19,00
<b>LISAKETA</b> / PLANCHA DOMESTICA	Astelehenetan Lunes	16,30-18,30
<b>ESKU-LANAK</b> / MANUALIDADES	Astelehenetan Lunes	16,30-19,00
<b>OROIMENA</b> / MEMORIA	Asteazkenetan Miércoles	17,00-18,00
<b>GAZTELANIA</b> / CASTELLANO	Astelehenak eta Asteazkenak Urritik Abendura Lunes y Miércoles Octubre a Junio	17:00 – 18:30

# centro **PUXIKA** zentroa

Parroquia de la Natividad  
de Nuestra Señora de  
Begoñazpi  
Mazustegi, s/n  
48006-Bilbao

Tel.: 94 433 09 94

[ysanchez@caritasbi.org](mailto:ysanchez@caritasbi.org)

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
<b>GAZTELANIA</b> / CASTELLANO	Asteartea eta ostegunetan Martes y Jueves	17:30 – 18:30

## centro **AUTONOMIA –INDAUTXU** zentroa

Centro Parroquia la Inmaculada. Sabino Arana, 42 (Bilbao)

Sabino Arana, 42  
48013-Bilbao

Tel.: 94 607 24 31  
ebarrero@[caritasbi.org](mailto:caritasbi.org)

Es necesaria la inscripción en Secretaría: lunes de 12 a 13h

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
SUKALDARITZA / COCINA	Astearte eta Asteaskenetan Martes y miércoles	17,00-19,30
GAZTELANIA / CASTELLANO	Astearte eta ostegunetan Martes y jueves	11,00-12,30 17,30-19,00

## centro **SAN IGNACIO** zentroa

Centro San José Obrero

Plaza de Elorrieta, 12  
48015 Bilbao

Tel.: 94 475 80 64  
rsanchez@[caritasbi.org](mailto:caritasbi.org)

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
JOSKINTZA/COSTURA	Asteazkenetan/ Miércoles	10:00 –12:00
GAZTELANIA / CASTELLANO	Astelehen eta asteazkenetan Lunes y Miércoles	17:30 –19:00 18:00–19:30
INFORMATIKA / INFORMATICA	Asteartea Martes	De 18.30h a 20.00h
PERTSONENE ZAINZA / CUIDADO DE PERSONAS	Astelehenetik ostiralera lunes a viernes Martxoan hasi /Inicio en Marzo	10:00 –12:00

# centro **ITURBEGI** zentroa

**BASAURI (San Pedro)**

Calle Pedro Bilbao s/n, bajo  
48970-Basauri

Tel.: 94 449 16 01  
[iturbegi@caritasbi.org](mailto:iturbegi@caritasbi.org)

*Trasera de la Parroquia de San Pedro.*

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
<b>PUNTO ETA KAKORRATZ</b> <i>PUNTO Y GANCHILLO</i>	Astelehen eta asteazkenetan <i>Lunes y Miércoles</i>	16:30 – 18:00
<b>JOSKINTZA / COSTURA</b>	Astelehen eta asteazkenetan <i>Lunes y miércoles</i>	9:30 – 11:30
<b>ESKU LANAK / MANUALIDADES</b>	Astearteetan/ <i>Martes</i>	16:30 – 18:30
<b>YOGA TERAPEUTIKOA* / YOGA TERAPEUTICO*</b>	Astearteetan/ <i>Martes</i>	16:30 - 18:00
<b>IRAKURMEN TERTULIA / TERTULIA LITERARIA</b>	Astelehenetan / <i>Lunes</i>	17:00 – 18:30
<b>ELIKADURA ETA OSASUNA / ALIMENTACION Y SALUD</b>	Astelehen eta asteazkenetan <i>Lunes y miércoles</i>	10:30 – 12:00
<b>AUTOESTIMUA / AUTOESTIMA</b>	Ostegunetan / <i>Jueves</i>	16:30 – 18:00
<b>PATCHWORK</b>	Ostegunetan / <i>Jueves</i>	16:30 – 18:30

*\*60 urtetik gorako pertsonentzat eta patologiaren bat dutenentzat. / Para personas mayores de 60 años y con alguna patología*

# centro **LA BARRIEGA** zentroa

**SESTAO**

La Bariega 2, lonja  
48910-Sestao

Tel.: 94 495 48 34  
labariega@caritasbi.org

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORAIO:
<b>HAZKUNTZA TAILERRA / TALLER MATERNAL</b>	Astelehenetan eta Asteazken <i>Lunes y Miércoles</i>	10:00 – 12:00
<b>JOSKINTZA I / COSTURA I</b>	Asteazkenetan / <i>Miércoles</i>	12:00 – 13:30
<b>JOSKINTZA II / COSTURA II</b>	Ostiralean / <i>Viernes</i>	10:30 – 12:30
<b>ELEKTRIZITATEA / ELECTRICIDAD</b>	Astelehenetan / <i>Lunes</i>	16:30 – 18:00
<b>SUKALDARITZA / COCINA I</b>	Astelehenetan / <i>Lunes</i>	16:00 – 18:00
<b>SUKALDARITZA / COCINA II</b>	Ostegunetan/ <i>Jueves</i>	10:00 – 11:30
<b>PUNTUA / PUNTO</b>	Asteartean / <i>Martes</i>	16:00 – 19:00
<b>GITARRA / GUITARRA</b>	Ostegunetan / <i>Jueves</i>	17:30 – 19:00
<b>ME CUIDO/ ZAINTZEN NAIZ</b>	Ostegunetan / <i>Jueves</i>	10:00 – 11:30
<b>ALFABETATZEA / ALFABETIZACIÓN</b>	Asteartean / <i>Martes</i>	16:00 – 17:30
<b>GAZTELANIA I/CASTELLANO III</b>	Asteartean / <i>Martes</i>	10:00 – 11:30
<b>GAZTELANIA II / CASTELLANO IV</b>	Astelehenetan / <i>Lunes</i>	11:00 – 12:30
<b>GAZTELANIA III / CASTELLANO II</b>	Asteartean / <i>Martes</i>	10:00 – 11:30
<b>GAZTELANIA IV / CASTELLANO I</b>	Ataartean / <i>Martes</i>	16:00- 17:30
<b>KUDEAKETA TELEMATIKOKOMUNAK/ GESTIONES TELEMATICAS COMUNES</b>	Ostegunetan / <i>Jueves</i>	17:30 – 19:00
<b>BESTE TAILLERAK ESPACIO LBRE (USO DE ORDENADOR) OTROS TALLERES PUNTUALES</b>	Asteazkenetan / <i>Miércoles</i>	16:00-18:00

centro **SAN CRISTÓBAL** *zentroa*  
REPÉLEGA (Portugalete)

Grupo Alonso-Allende s/n  
48920-Portugalete (Repélega)

Tel.: 94 6579562/94 4966539  
[slopez@caritasbi.org](mailto:slopez@caritasbi.org)

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
<b>EHUNTZEKO LANAK/ LABORES</b> (GANCHILLO, PUNTO)	Asteartea / Ostegunetan / Martes / Jueves	16:30 - 18:30
<b>ANTZERKI/ TEATRO</b>	Asteartea /Martes	16:30-18:00
<b>SUKALDARITZA II / COCINA II</b>	Ostegunetan / Jueves	10:00 - 11:30
<b>ESKULANAK/ MANUALIDADES</b>	Asteazkenetan /Miércoles	10:00-12,00
<b>JOSKINTZA/COSTURA</b>	Asteartea eta ostegunetan/ Martes y jueves	16,30-18,30

centro **LANKUME** *zentroa*  
ORTUELLA (Zona Minera)

Centro tercera edad Av. Minero 5  
48530-Ortuella

946579562  
[slopez@caritasbi.org](mailto:slopez@caritasbi.org)

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA:
<b>ESKULANAK MANUALIDADES</b>	Astelehena eta Asteazkenetan Lunes y Miércoles	14,30-17,00



# centro **BARAKALDO** zentroa

## BARAKALDO (San José Obrero)

Calle Nafarroa 17 bis, bajo  
48901-Barakaldo

Tel.: 94 437 40 69  
acogidabarakaldo@caritasbi.org

Atención al Público: martes a la tarde de 17,00 a 18,00h

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
PINTURA TAILERRA / TALLER DE PINTURA	Asteartenetan Martes	16,30-18,00h
SUKALDARITZA / COCINA	Astelehen eta asteazkenean Lunes y miércoles	10,00-12,00h
GAZTELANIA/ CASTELLANO	Asteartean, Asteaskenetan, ostegunetan Martes, miércoles y jueves mañana y tarde	Zehaztu Gabe/Por concretar Goiez eta arratzaldez Mañana y tarde
KUDEAKETA TELEMATIKOKOMUNAK GESTIONES TELEMATICAS COMUNES	Astelehetan / Lunes	Goiez/Por la mañana

# centro **ERREKARTE** zentroa

## ZORROZA

Parroquia N<sup>a</sup> Señora de la  
Medalla Milagrosa  
C/ Zorrozgoiti  
Zorroza

Tel.: 946579559

cgonzalo@caritasbi.org

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
GAZTELANIA/ CASTELLANO	Asteaskenetan / Miércoles	17:30 - 19:00

# centro **ORTUELLA** zentroa

## ORTUELLA

Parroquia San Felix de Cantalicio  
C/ La Estación 14  
Ortuella

Tel.:

cgonzalo@caritasbi.org

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
GAZTELANIA/ CASTELLANO	Asteartean / Martes	18:30 - 20:00

## centro **BALMASEDA** *zentroa*

### BALMASEDA

Locales Parroquiales, San Severino  
Paseo de la Magdalena, 5 lonja

Tel.: 94 6800074  
48800-Balmaseda  
mfernandez@caritasbi.org

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
GASTELANIA / CASTELLANO	Asteartean eta Ostegunetan/ Martes y Jueves	10:00 – 11:30

## centro **ZABALTZEN** *zentroa*

### Sodupe

Locales Parroquiales, San Vicente Martín  
San Vizenti kalea, s/n lonja

Tel.: 619201217  
48830-Sodupe  
mfernandez@caritasbi.org

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
GASTELANIA / CASTELLANO	Asteartetan/ Martes	17:00 -18:00
AUTOZAINKETA/AUTOCUIDADO	Asteaskenetan/Miércoles	Zehaztu Gabe/ Por concretar

## centro **ZALLA** *zentroa*

### ZALLA

Locales Parroquiales, Nuestra Señora del Rosario 2

Tel.: 946670655 / 688637755  
48860-Zalla  
mfernandez@caritasbi.org

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
GASTELANIA / CASTELLANO	Jueves	12:00– 14:00

# CENTRO VICARIAL

## ZALLA

Centro Vicarial  
Plaza Euskadi, 10-1º

Tel.: 946670655  
48860 Zalla  
mfernandez@caritasbi.org

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
SUKALDARITZA / COCINA	Astearteak/Martes	Zehaztu Gabe/Por concretar
KUDEAKETA TELEMATIKOA / GESTIONES TELEMÁTICAS	Zehaztu gabe Por concretar	

centro **ENTZUTEKOA** zentroa

Aranguren

Asociación Entzutekoa

Barrio La Inmaculada 11  
48850-Zalla (Aranguren)

Tel.: 675 65 58 55  
asociación.entzutekoa@gmail.com

*Locales de la Parroquia Inmaculada Concepción.*

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
<b>AUTOESTIMUA / AUTOESTIMA</b>	Astelehenetan/ Lunes	16,00-17,30h
<b>LASAIKUNTZA / RELAJACION</b>	Astelehenetan/ Lunes	10,00-11,30h
<b>JOZTUREN ARTEAN / ENTRE COSTURAS</b>	Asteartea eta ostegunetan/ martes y jueves	16,00-18,00h
<b>ESPIRITUALITASUN TAILERRA/ TALLER DE ESPIRITUALIDAD</b>	Ostegunetan/Jueves	10,00-11,30h
<b>KOLORETAN EHUNTZEN/TEJIENDO EN COLORES</b>	Asteazkenetan/Miércoles	16:00 -18:00h
<b>ANTZERKIA / TEATRO</b>	Ostegunetan/Jueves	11:00-12:30h
<b>SORMEN-ADIERAZPENA EXPRESION CREATIVA . ( zerámica , pintura)</b>	Asteartea / Martes Urtarrilean hasi /Inicio en Enero	10,00-12,00h
<b>INFORMATIKA/ INFORMATICA</b>	Ostiraletan/ Viernes	10,00-11,30h
<b>MOBILEN ERABILERA/ USO DE SMARTPHONE</b>	Ostiraletan/ Viernes	11,30-13,00h

## centro **ELORRIO** zentroa

Elorrio

Elizburu 5, behea/bajo  
-Elorrio

Tel.: 650 39 15 92  
uusabel@caritasbi.org

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
ALFABETATZEA / ALFABETIZACION	Astelehen eta asteazkenetan Lunes y Miércoles	9:30 - 11:30
JOSKINTZA I / COSTURA I	Asteartea Martes	10:00 - 12:00

## centro **ERMUA** zentroa

Centro Cívico Miguel de Unamuno

Parroquia Santiago Apóstol  
Ermua

Tel.: 943 17 02 37  
oiglesias@caritasbi.org

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
SUKALDARITZA / COCINA	Asteazkenetan Miércoles	15:00 - 17:00
ADISKIDETZE ETA GARAPEN PERTSONALERAKO TAILERRA/ TALLER DE CONCILIACION Y DESARROLLO PERSONAL	Astearte eta asteazkenetan Martes y Miércoles	17,00 - 19:00

## centro **ZORNOTZA** zentroa

Cáritas Zornotza

Zornotza uusabel@caritasbi.org

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
ALFABETATZEA / ALFABETIZACION	Astearte eta ostegunetan Martes y Jueves	10:00 - 12:00

## Centro **DURANGO** *zentroa*

Cáritas TABIRA

DURANGO

uusabel@[caritasbi.org](mailto:caritasbi.org)

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
ETXEAREN, SUKALDARITZAREN ETA ZAINKETEN ANTOLAKETA / ORGANIZACIÓN DEL HOGAR, COCINA y CUIDADOS	Zehaztu Gabe / Por concretar	

## Centro **BERRIZ** *zentroa*

Barrio Sallobente nº20

**BERRIZ 48240**

ibadiola@[caritasbi.org](mailto:caritasbi.org)

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
<b>ORTUA / HUERTA</b>	Astelehen eta asteartean / Lunes y Martes	9:30 - 14:00

## Centro **GERNIKA** zentroa

Cáritas Gernika

Goenkalea 6      Tel.: 94 627 03 86  
48300-Gernika      ibadiola@caritasbi.org

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
<b>JOZKINTZA / COSTURA</b>	<b>Asteartetan / Martes</b>	10:00 – 12:00
<b>ORTUA / HUERTA</b>	<b>Neguan/Invierno</b> <b>Ostegunetan/Jueves .</b> <b>Udan/Verano</b> <b>Astean bi egun zehaztu Gabe</b> <i>Dos días semana. Por concretar</i>	18:00 – 20:00

## Centro **MARKINA** zentroa

Cáritas Markina

Xemein Bidea z/g  
48270-Markina      ibadiola@caritasbi.org

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
<b>ORTUA / HUERTA</b>	<b>Neguan/Invierno</b> <b>Ostegunetan/Jueves .</b> <b>Udan/Verano</b> <b>Zehaztu Gabe/ Por concretar</b>	16:00 – 18:00

# Centro **ERANDIO** Zentroa

Centro Vicarial 'ALTZAGA' – Parroquia de San Agustín

Parroquia San Agustín de Erandio  
-Erandio (Altzaga)

Tel.: 94 608 00 52  
[mvadillo@caritasbi.org](mailto:mvadillo@caritasbi.org)

*Pedir cita en la Acogida de referencia para solicitar cursos 94.608.00.52*

ZERBITZUAK ETA JARDUERAK ACTIVIDAD:	EGUNAK DÍAS:	ORDUTEGIA: HORARIO:
<b>JOSKINTZA / COSTURA</b>	Asteartea martes	10:00 – 12:00
<b>PUNTO / PUNTO</b>	Astelehe eta asteazkenetan Lunes y Miércoles	16:00 – 18:00
<b>JOSKINTZA / COSTURA</b>	Astelehen eta asteazkenetan Lunes y Miércoles	16:00 – 18:00
<b>SUKALDARITZA I / COCINA I</b>	Astelehen eta asteazkenetan Lunes y Miércoles	11:00 – 12,30
<b>IRAKURMEN TAILERRA</b> <i>LECTURA COMENTADA</i>	Astelehenero Lunes	11:00 – 12:30
<b>ALFABETATZEA / IGAZTELANIA</b> <b>ALFABETIZACION / CASTELLANO</b>	Asteasken eta ostiraletan Miércoles y jueves	9:00 – 11:00
<b>INFORMÁTIKA TAILERRA</b> <i>TALLER DE INFORMÁTICA</i>	Asteazkean eta ostegunetan Miércoles y jueves	9:30 – 11:00
<b>MENDEKO PERTSONEN ZAINTZA</b> <i>CUIDADO A PERSONAS DEPENDIENTES</i>	<b>Zehaztu Gabe</b> /por concretar	
<b>COMPETENCIAS SOCIO-LABORALES</b> <i>GIZARTE ETA LAN-ARLOKO GAITASUNA</i>	Tres sesiones <b>Zehaztu Gabe</b> /por concretar	17:30 – 19,30



# centro **GETXO** zentroa

Parroquia San Martín de Tours

C/ Elizondo, 1  
48991 Algorta

Tel.: 747 40 20 72

[caritasgetxo@caritasbi.org](mailto:caritasgetxo@caritasbi.org)

*Pedir cita en la Acogida de referencia para solicitar cursos*

<b>ZERBITZUAK ETA JARDUERAK</b> <b>ACTIVIDAD:</b>	<b>EGUNAK</b> <b>DÍAS:</b>	<b>ORDUTEGIA:</b> <b>HORARIO:</b>
<b>SUKALDARITZA / COCINA</b>	15 de Enero – 19 de Marzo Astelehen eta asteartean / Lunes y Martes	11.30 a 13.00 horas
<b>SUKALDARITZA - GOZOGINTZA /</b> <b>COCINA I + REPOSTERÍA</b>	16 de Enero – 21 de Marzo Astearte, asteazken eta ostegunetan Martes, Miércoles y Jueves	9.30 a 11.30 horas
<b>ARRATSALDEKO SUKALDARITZA/</b> <b>COCINA TARDE</b>	15 de Enero - 20 de Marzo Astelehen eta asteazkenetan Lunes y Miércoles	17.30 a 19.00 horas
<b>INFORMAZIO HITZALDIA / CHARLA.-</b> <b>LEHEN LAGUNTZAK ETXEAN/</b> <b>PRIMEROS AUXILIOS EN EL HOGAR</b>	12 y 19 de Marzo Asteartetan/Martes	11.30 a 13.30 horas
<b>EMAKUMEEN TOPAKETA TALDEA/</b> <b>GRUPO DE ENCUENTRO DE MUJERES</b> *Servicio Txikileku	17 de Enero – 20 de Marzo Asteazkenetan/Miércoles	17.30 a 19.00 horas
<b>DANTZA / BAILE</b>	<b>Zehaztu Gabe</b> /por concretar Asteheleketan/Lunes Asteazkenetan/Miércoles	10 a 11.00 12.00 a 13.00 horas
<b>EMAKUME AUSARTAK, ESKUBIDEAK</b> <b>DITUZTEN EMAKUMEAK/ MUJERES</b> <b>VALIENTES, MUJERES CON DERECHOS</b>	28 de Febrero, 6, 13 y 20 de marzo. Asteazkenetan/Miércoles	17.00 a 19.00 horas
<b>GAITASUN SOZIOLABORALAK /</b> <b>COMPETENCIAS SOCIO-LABORALES</b>	<b>Zehaztu Gabe</b> /por concretar	
<b>LISAKETA/ PLANCHA</b>	<b>Zehaztu Gabe</b> /por concretar	15.30 a 17.00 horas
<b>PINTXOAK / PINCHOS</b>	<b>Zehaztu Gabe</b> /por concretar	11.30 a 13.00 horas
<b>OSTALARITZA HASTEIA / INICIACIÓN A</b> <b>LA HOSTELERÍA</b>	19 de Febrero – 1 de Marzo Asteheleketan eta ostiraletan Lunes y Viernes	16.00 a 18.30 horas.
<b>INFORMAZIO HITZALDIA / CHARLA.-</b> <b>KUDEATU ZURE EKONOMIA / GESTIONA</b> <b>TU ECONOMÍA</b>	14 de Febrero Asteazkenetan/Miércoles	9.30 a 11.30 horas.

\*Servicio de Txikileku.- CUIDADO DE MENORES para las personas participantes de los talleres en el desarrollo de los mismos. Lunes y Miércoles de 17.00 a 19.00 horas.